

“Promovarea Sănătății la Locul
de Muncă în Regiunea Centru
(CPSLM)” – Perspectiva
județului COVASNA;
Prezentatori: Dr. Dragoiu Lavinia,
Psih. Alexandru Kovacs



UNIUNEA EUROPEANA



GUVERNUL ROMANIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
SI PROTECTIEI SOCIALE
ANP OS DRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
2007-2013



INSTRUMENTE STRUCTURALE
2007-2013



GUVERNUL ROMANIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
SI PROTECTIEI SOCIALE
OSIR POSDRU REGIUNEA CENTRU

Județul Covasna

- 3705 km²
- Două tipuri de forme de relief: munți și depresiuni
- 2 municipii, 3 orașe și 40 de comune

“Promovarea Sănătății la Locul de Muncă
în Regiunea Centru (CPSLM)” ID:22802

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul
Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013

Investește în oameni!

Parteneri:





UNIUNEA EUROPEANA



GUVERNUL ROMANIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
SI PROTECTIEI SOCIALE
ANPOSDRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
2007-2013



INSTRUMENTE STRUCTURALE
2007-2013



GUVERNUL ROMANIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
SI PROTECTIEI SOCIALE
OIRPOSDRU REGIUNEA CENTRU

Județul Covasna – date demografice

- 222.449 locuitori (2002):
- Sf. Gheorghe: 61.543
- Tg. Secuiesc: 20.488
- Baraolt: 9.670
- Covasna: 11.369
- Întorsura Buzăului: 8.926

“Promovarea Sănătății la Locul de Muncă
în Regiunea Centru (CPSLM)” ID:22802

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul
Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013

Investește în oameni!

Parteneri:





UNIUNEA EUROPEANA



GUVERNUL ROMANIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
SI PROTECTIEI SOCIALE
ANP OS DRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
2007-2013



INSTRUMENTE STRUCTURALE
2007-2013



GUVERNUL ROMANIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
SI PROTECTIEI SOCIALE
OIR POS DRU REGIUNEA CENTRU

Economia județului Covasna

- Ape minerale și gaze mofetice
- Exploatarea și prelucrarea lemnului
- Industria textilă
- Industria alimentară

“Promovarea Sănătății la Locul de Muncă
în Regiunea Centru (CPSLM)” ID:22802

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul
Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013

Investește în oameni!

Parteneri:





UNIUNEA EUROPEANA



GUVERNUL ROMANIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
SI PROTECTIEI SOCIALE
ANPOS DRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
2007-2013

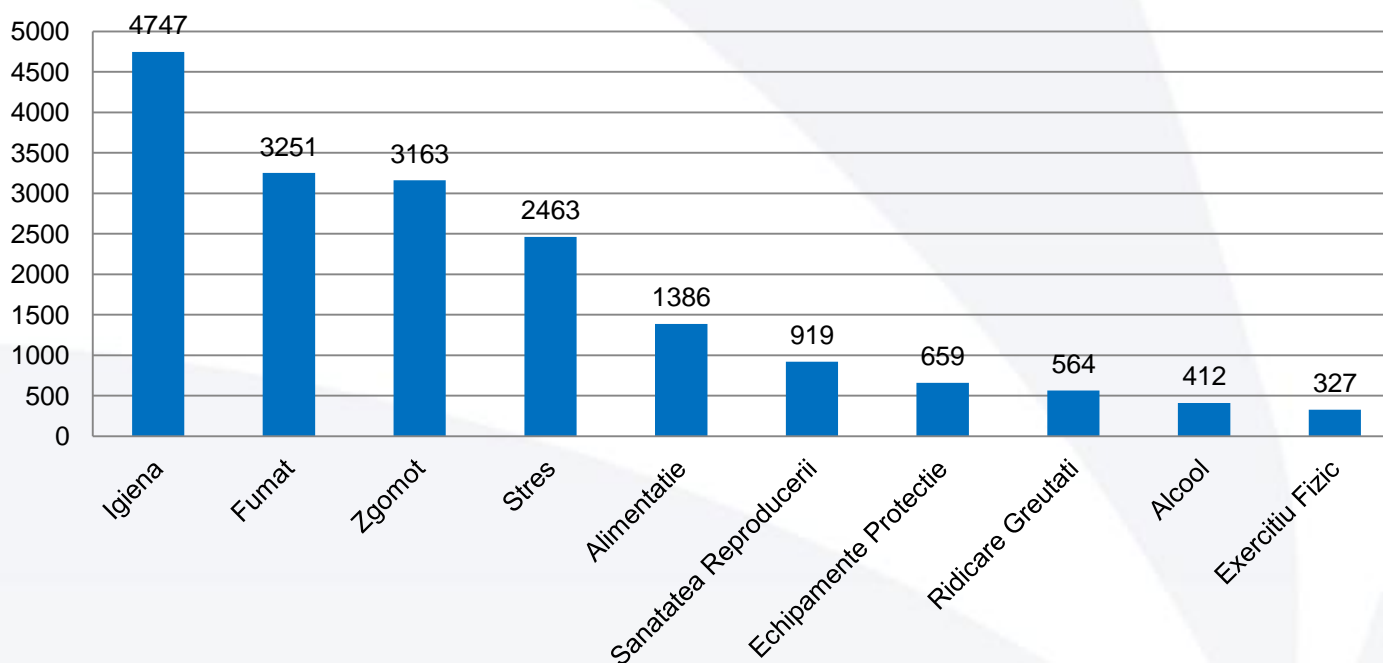


INSTRUMENTE STRUCTURALE
2007-2013



GUVERNUL ROMANIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
SI PROTECTIEI SOCIALE
OIR POSDRU REGIUNEA CENTRU

Temele alese pentru sesiunile de Informare & Educare pentru angajatii intreprinderilor din Regiunea Centru



“Promovarea Sănătății la Locul de Muncă în Regiunea Centru (CPSLM)” ID:22802

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013

Investește în oameni!

Parteneri:





UNIUNEA EUROPEANA



GUVERNUL ROMANIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
SI PROTECTIEI SOCIALE
ANPOS DRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
2007-2013

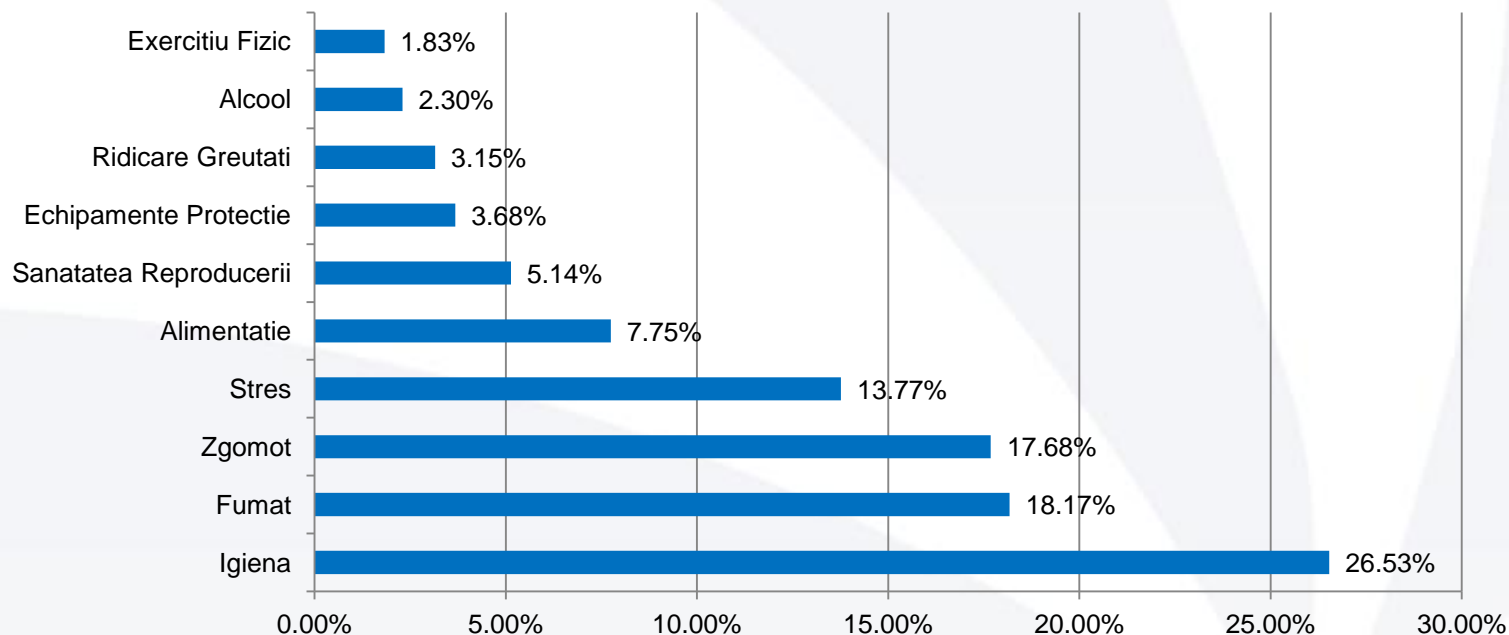


INSTRUMENTE STRUCTURALE
2007-2013



GUVERNUL ROMANIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
SI PROTECTIEI SOCIALE
DIRPOS DRU REGIUNEA CENTRU

Procentajul temelor alese pentru sesiunile de Informare & Educare pentru angajatii intreprinderilor din Regiunea Centru



“Promovarea Sănătății la Locul de Muncă în Regiunea Centru (CPSLM)” ID:22802

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013

Investește în oameni!

Parteneri:



Angajați sănătoși în întreprinderi sănătoase –
O campanie de informare și educare pentru
angajații întreprinderilor din Regiunea Centru.



UNIUNEA EUROPEANA



GUVERNUL ROMANIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
SI PROTECTIEI SOCIALE
ANPOS DRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
2007-2013

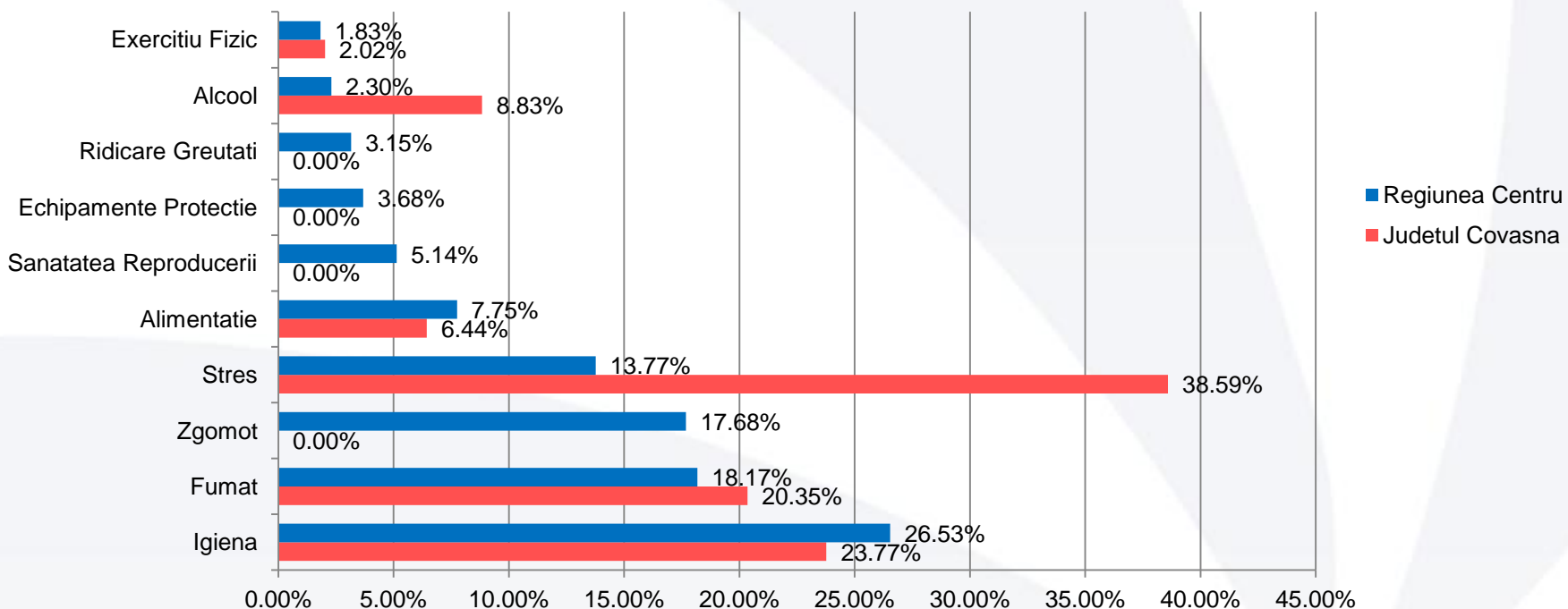


INSTRUMENTE STRUCTURALE
2007-2013



GUVERNUL ROMANIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
SI PROTECTIEI SOCIALE
OIRPOSDRU REGIUNEA CENTRU

Procentajul temelor din sesiunile de Educare & Informare din judetul Covasna comparativ cu regiunea Centru



“Promovarea Sănătății la Locul de Muncă în Regiunea Centru (CPSLM)” ID:22802

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013

Investește în oameni!

Parteneri:



Angajați sănătoși în întreprinderi sănătoase –
O campanie de informare și educare pentru
angajații întreprinderilor din Regiunea Centru.



UNIUNEA EUROPEANA



GUVERNUL ROMANIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
SI PROTECTIEI SOCIALE
ANPOSDRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
2007-2013

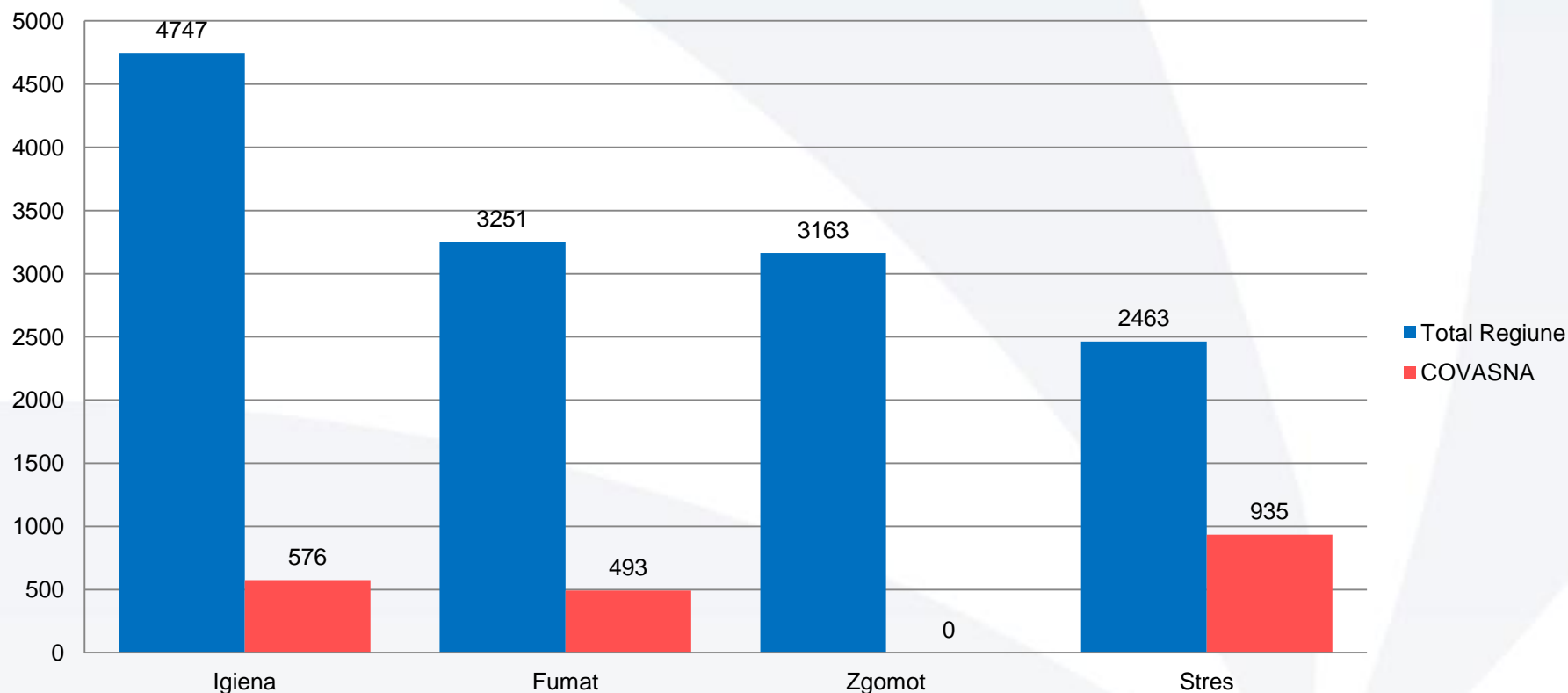


INSTRUMENTE STRUCTURALE
2007-2013



GUVERNUL ROMANIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
SI PROTECTIEI SOCIALE
OIRPOSDRU REGIUNEA CENTRU

Proportia primelor 4 teme din regiune in judetul Covasna



“Promovarea Sănătății la Locul de Muncă în Regiunea Centru (CPSLM)” ID:22802

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013

Investește în oameni!

Parteneri:



Angajați sănătoși în întreprinderi sănătoase –
O campanie de informare și educare pentru
angajații întreprinderilor din Regiunea Centru.



UNIUNEA EUROPEANA



GUVERNUL ROMANIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
SI PROTECTIEI SOCIALE
ANP OS DRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
2007-2013

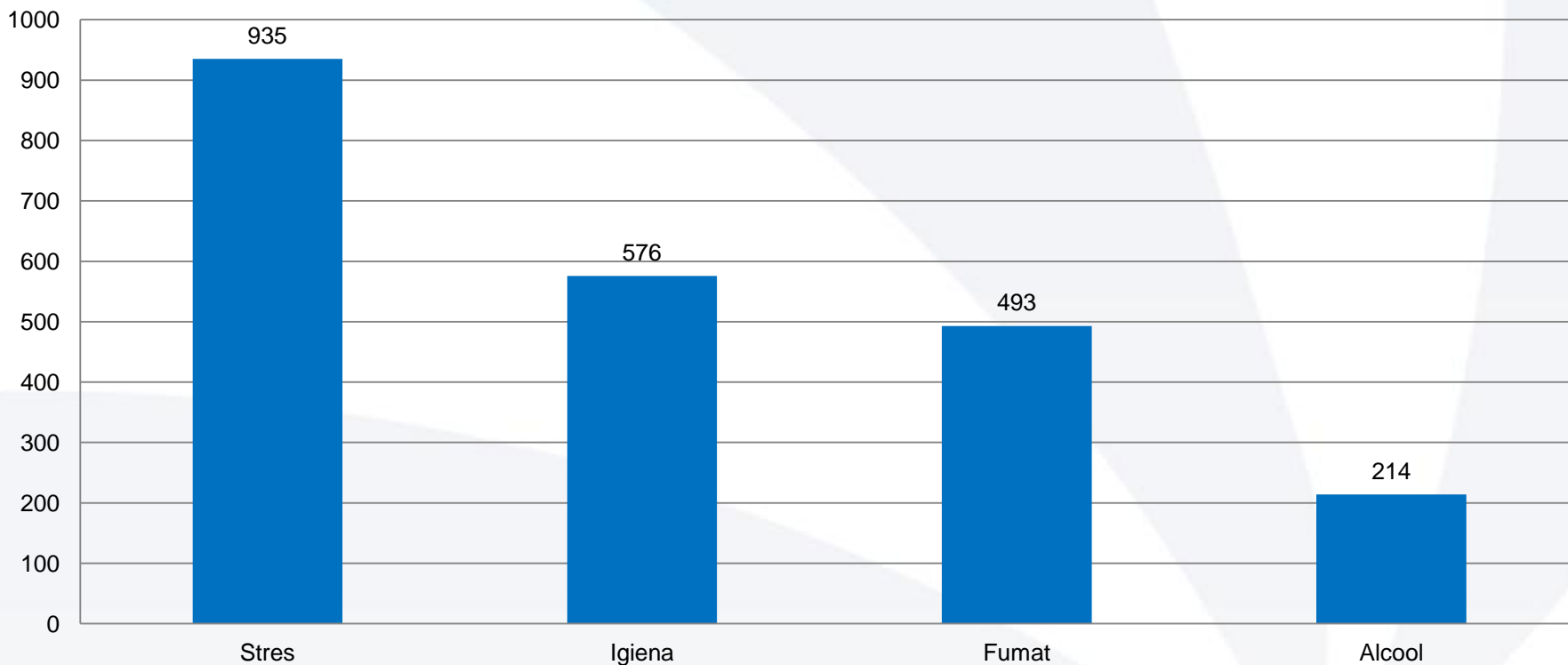


INSTRUMENTE STRUCTURALE
2007-2013



GUVERNUL ROMANIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
SI PROTECTIEI SOCIALE
OIR POS DRU REGIUNEA CENTRU

Primele 4 teme alese in judetul Covasna



“Promovarea Sănătății la Locul de Muncă în Regiunea Centru (CPSLM)” ID:22802

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013

Investește în oameni!

Parteneri:



Angajați sănătoși în întreprinderi sănătoase –
O campanie de informare și educare pentru
angajații întreprinderilor din Regiunea Centru.



UNIUNEA EUROPEANA



GUVERNUL ROMANIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
SI PROTECTIEI SOCIALE
ANPOS DRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
2007-2013

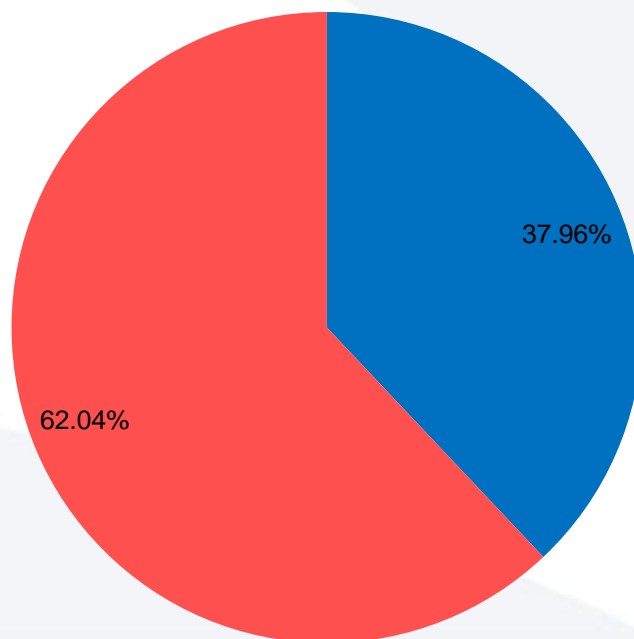


INSTRUMENTE STRUCTURALE
2007-2013



GUVERNUL ROMANIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
SI PROTECTIEI SOCIALE
OIRPOSDRU REGIUNEA CENTRU

Stres



- Covasna
- Alba, Mures, Sibiu

“Promovarea Sănătății la Locul de Muncă în Regiunea Centru (CPSLM)” ID:22802

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013

Investește în oameni!

Parteneri:



Angajați sănătoși în întreprinderi sănătoase – O campanie de informare și educare pentru angajații întreprinderilor din Regiunea Centru.



UNIUNEA EUROPEANA



GUVERNUL ROMANIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
SI PROTECTIEI SOCIALE
ANP OS DRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
2007-2013



INSTRUMENTE STRUCTURALE
2007-2013



GUVERNUL ROMANIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
SI PROTECTIEI SOCIALE
OSIR POSDRU REGIUNEA CENTRU

Controlul stresului profesional

Necesitatea interventiei:

- este o problemă de actualitate, a devenit o parte din viața noastră de zi cu zi
- a fost solicitat de 37,96% din personalul cuprins acest proiect

“Promovarea Sănătății la Locul de Muncă în Regiunea Centru (CPSLM)” ID:22802

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013

Investește în oameni!

Parteneri:



11

Angajați sănătoși în întreprinderi sănătoase –
O campanie de informare și educare pentru
angajații întreprinderilor din Regiunea Centru.



UNIUNEA EUROPEANA



GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
ANP OSDRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
2007-2013



INSTRUMENTE STRUCTURALE
2007-2013



GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
DIR. POSDRU REGIUNEA CENTRU

Obiectivul propus - Informarea tuturor angajaților despre (1) :

- Stresul profesional, efectele nocive ale stresului asupra sănătății
- Prezentarea a debutat cu o expunere scurtă și generală a stresului în general precum și a stresului profesional, într-o manieră interactivă și plăcută (mai ales datorită surselor – imagini pline cu umor și tâlc, filmulețe distractive). Aici, am menționat factorii declanșatori ai stresului, ce pot fi de natură individuală sau colectivă.

“Promovarea Sănătății la Locul de Muncă în Regiunea Centru (CPSLM)” ID:22802

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013

Investește în oameni!

Parteneri:





UNIUNEA EUROPEANA



GUVERNUL ROMANIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
SI PROTECTIEI SOCIALE
ANP OSDRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
2007-2013



INSTRUMENTE STRUCTURALE
2007-2013



GUVERNUL ROMANIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
SI PROTECTIEI SOCIALE
OIR POSDRU REGIUNEA CENTRU

Obiectivul propus - Informarea tuturor angajatilor (2) :

Pentru a face prezentarea cu mult mai plăcută și interesantă, am plasat după generalitățile privitoare la stres un chestionar de autoevaluare a nivelului de stres pentru angajați. Atenția lor a fost câștigată, pentru că stresul este deja o problemă cotidiană și cu toți vrem să știm dacă suntem sau nu stresați sau, dacă suntem, cu ce indice / nivel de stres ne confruntăm.

“Promovarea Sănătății la Locul de Muncă în Regiunea Centru (CPSLM)” ID:22802

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013

Investește în oameni!

Parteneri:





UNIUNEA EUROPEANA



GUVERNUL ROMANIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
SI PROTECTIEI SOCIALE
ANPOSDRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
2007-2013



INSTRUMENTE STRUCTURALE
2007-2013



GUVERNUL ROMANIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
SI PROTECTIEI SOCIALE
OIRPOSDRU REGIUNEA CENTRU

Obiectivul propus - Informarea tuturor angajatilor (3) :

În urma chestionarului și a interpretării lui, am adus în discuție semnele și simptomele stresului și am menționat și elemente referitoare la anxietate.

Am continuat prezentarea cu modalitățile / tehnicile de prevenire, diminuare și tratare a stresului.

De asemenea, am venit în ajutorul angajaților cu sugestii efective / recomandări de reducere a stresului la locul de muncă și cu metode concrete de acțiune în această privință.

“Promovarea Sănătății la Locul de Muncă în Regiunea Centru (CPSLM)” ID:22802

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013

Investește în oameni!

Parteneri:





UNIUNEA EUROPEANA



GUVERNUL ROMANIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
SI PROTECTIEI SOCIALE
ANPOS DRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
2007-2013



INSTRUMENTE STRUCTURALE
2007-2013



GUVERNUL ROMANIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
SI PROTECTIEI SOCIALE
OIRPOS DRU REGIUNEA CENTRU

Obiectivul propus - Informarea tuturor angajatilor (4) :

O problemă care a trezit interesul participanților la curs a fost cea a diferențelor între stresul pozitiv, creativ, inovator și cel negativ degradator, diminuator al resurselor vitale ale organismelor umane.

“Promovarea Sănătății la Locul de Muncă în Regiunea Centru (CPSLM)” ID:22802

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013

Investește în oameni!

Parteneri:



15

Angajați sănătoși în întreprinderi sănătoase –
O campanie de informare și educare pentru
angajații întreprinderilor din Regiunea Centru.



UNIUNEA EUROPEANA



GUVERNUL ROMANIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
SI PROTECTIEI SOCIALE
ANP OS DRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
2007-2013



INSTRUMENTE STRUCTURALE
2007-2013



GUVERNUL ROMANIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
SI PROTECTIEI SOCIALE
OIR POS DRU REGIUNEA CENTRU

Obiectivul propus - Informarea tuturor angajatilor (5) :

Prezentarea noastră s-a încheiat cu o notă optimistă și cu încurajarea tuturor de a-și împărtăși grijile și preocupările unui prieten, coleg, o rudă sau chiar de a apela la un specialist în cazuri serioase, pentru că stresul în general și cel de la locul de muncă în special nu este un element ce trebuie ignorat.

“Promovarea Sănătății la Locul de Muncă în Regiunea Centru (CPSLM)” ID:22802

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013

Investește în oameni!

Parteneri:





UNIUNEA EUROPEANA



GUVERNUL ROMANIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
SI PROTECTIEI SOCIALE
ANPOS DRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
2007-2013



INSTRUMENTE STRUCTURALE
2007-2013



GUVERNUL ROMANIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
SI PROTECTIEI SOCIALE
OIRPOSDRU REGIUNEA CENTRU

Obiectivul propus - Informarea tuturor angajatilor (6) :

Și pentru că:

Pentru fiecare problemă reală/imaginară există mereu o multitudine de soluții

Și pentru că:

Viața este prea scurtă pentru a o trăi în stare de stres.

“Promovarea Sănătății la Locul de Muncă în Regiunea Centru (CPSLM)” ID:22802

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013

Investește în oameni!

Parteneri:





UNIUNEA EUROPEANA



GUVERNUL ROMANIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
SI PROTECTIEI SOCIALE
ANPOS DRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
2007-2013



INSTRUMENTE STRUCTURALE
2007-2013



GUVERNUL ROMANIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
SI PROTECTIEI SOCIALE
OIRPOSDRU REGIUNEA CENTRU

VĂ MULȚUMESC !



**“Promovarea Sănătății la Locul de Muncă
în Regiunea Centru (CPSLM)” ID:22802**

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul
Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013

Investește în oameni!

Parteneri:

